



معاونت فرهنگی و دانشجویی اداره کل تربیت بدنی

آئین نامه برگزاری
دومین جشنواره هنری - ورزشی کشتی پهلوانی و
ورزش زورخانه ای (مجازی)
دانشجویان، کارکنان و مدرسان
دانشگاه جامع علمی کاربردی
واحد استانی اردبیل



سال 1399



پیشگفتار:

معاونت فرهنگی و دانشجویی دانشگاه با توجه به شرایط ادامه دار بیماری کرونا و محدودیت‌های پیش رو و همچنین با هدف توسعه فرهنگ ورزش و پرورش و تقویت نیروهای جسمی و روحی افراد خصوصاً در نسل جوان و همچنین تاکیدات مقام معظم رهبری (مدظله العالی) در توصیه های سه گانه تحصیل، تهذیب و ورزش، اقدام به برگزاری دومین دوره جشنواره هنری ورزشی کشتی پهلوانی و ورزش زورخانه‌ای دانشگاه جامع علمی کاربردی به صورت مجازی می‌نماید.

رویکرد دانشگاه جامع علمی کاربردی در نخستین قدم، توسعه همگانی ورزش پهلوانی و زورخانه‌ای با رعایت اصالت این ورزش و حرکت به سوی جذاب سازی این رشته اصیل ایرانی بود که در اولین گام خود برای محقق شدن این امر مهم، علاوه بر راه اندازی واحد آکادمیک در این رشته ورزشی، در دی ماه سال 1395 اقدام به برگزاری اولین دوره مسابقات کشتی پهلوانی با بهره‌گیری از نظرات کارشناسی نخبگان فنی و فرهنگی نمود که مطمئناً سرانجام آن تقویت، رشد و توسعه این میراث کهن و غنی در سراسر کشور خواهد بود. همچنین اولین جشنواره فرهنگی، هنری و ورزشی کشتی پهلوانی و ورزش زورخانه‌ای در تیرماه سال 1397 بصورت سراسری و به میزبانی دانشگاه جامع علمی کاربردی واحد استانی اردبیل برگزار گردید.

امید است توجه به این ورزش فرهنگی، موجب رشد و توسعه ورزش آئینی و اصیل کشورمان و جذب مخاطب این رشته غنی از آیین و فرهنگ ایرانی به ویژه آینده سازان این مرز و بوم و جامعه دانشگاهی باشد.

کلیات جشنواره:

- دومین جشنواره هنری - ورزشی کشتی پهلوانی و زورخانه ای در 2 بخش هنری و ورزشی برگزار می‌گردد.

دبیرخانه جشنواره:

دانشگاه جامع علمی کاربردی واحد استانی اردبیل به عنوان دبیرخانه اجرایی جشنواره تعیین و در راستای توسعه و تقویت بعد فرهنگی و هنری ورزش اقدام به «دریافت آثار دومین جشنواره هنری - ورزشی کشتی پهلوانی و ورزش زورخانه‌ای» می‌نماید. همچنین شماره تماس دبیرخانه جهت پاسخگویی به سئوالات احتمالی شرکت کنندگان 09147466624 می‌باشد.

بخش های اصلی جشنواره:

☐ بخش هنری:

- ارائه اثر با موضوع "کشتی پهلوانی و ورزش زورخانه‌ای" در دو بخش دانشگاهیان دانشگاه جامع علمی کاربردی (بخش دانشجویی و بخش کارکنان و اساتید) و همچنین بخش آزاد

☐ بخش ورزشی:

- ارسال ویدیوهای کوتاه و کم حجم از انجام مهارت های فردی (داخل گود) شامل: میل گیری (میل سنگین)، میل بازی، چرخ تیز، سنگ و کباده در محیط ورزشی و در صورت امکان در فضای زورخانه ای

زمانبندی جشنواره:

1. زمان ثبت نام و ارسال آثار از 5 لغایت 30 دی ماه
2. داوری و تجلیل از صاحبان آثار برگزیده تا 10 بهمن ماه
3. مراسم اختتامیه همزمان با دهه مبارکه فجر انقلاب شکوهمند اسلامی

شرایط شرکت کنندگان:

1. دانشجویان می بایست دانشجوی دانشگاه جامع علمی کاربردی بوده و در نیمسال جاری انتخاب واحد کرده باشد.
2. کارمندان می بایست مورد تایید یکی از مراکز آموزش علمی کاربردی تحت نظارت و یا مراکز وابسته به دانشگاه جامع علمی کاربردی بوده و گواهی مهور به مهر مرکز آموزشی مربوطه رسیده باشد.
3. مدرسین علمی کاربردی که دارای کد مدرسی می باشند و شماره کد خود را در فرم مربوطه قید کرده باشند.
4. بخش آزاد شامل کلیه شرکت کنندگان غیر از دانشجو، کارمند و یا مدرس دانشگاه جامع علمی کاربردی اعم از دانشگاهی(سایر دانشگاهها و مراکز آموزش عالی) یا غیر دانشگاهی می باشد.

روش ارسال آثار:

- کلیه آثار می بایست در قالب عکس و ویدیو و از طریق پیام رسان واتساپ به شماره 09147466624 ، چارگون و یا از طریق پست پیشتاز (در قالب لوح فشرده) به دبیرخانه اجرایی جشنواره ارسال گردد.
- در بخش ارسال کلیپ، شرکت کننده می بایست در ابتدای ویدئو نسبت به معرفی خود شامل: نام و نام خانوادگی، واحد استانی، مرکز محل تحصیل، رشته ورزشی (مهارت های فردی ورزش زورخانه ای) و اعلام شماره تلفن همراه خود اقدام نماید (فیلم به صورت افقی ضبط گردد).
 - حداکثر زمان ارسال آثار تا 99/10/30 می باشد.
 - اطلاعات دانشجویان شرکت کننده در مسابقات ورزشی می بایست توسط مرکز آموزش علمی کاربردی محل تحصیل دانشجو در سامانه توسعه ورزشی سازمان امور دانشجویان به آدرس: <http://eservices.saorg.ir/tbs> با استفاده از نام کاربری و رمز عبور در اختیار ثبت شود.

بخش هنری جشنواره:

- ارسال آثار با موضوعات کرونا و ورزش و همچنین فرهنگ پهلوانی و ورزش زورخانه ای در بخش های ذیل:
- 1- نقاشی، نقاشی خط (در ابعاد A3 و یا بزرگتر) استفاده از هر نوع تکنیک نقاشی مجاز است.
- 2- نگارگری، طراحی پوستر (فایل پوستر در قطع 70*50 سانتی متر، jpg/300vgv و فرمت dbi عمودی با وضوح و حجم حداقل 5 و حداکثر 10 مگابایت باشد).
- 3- خوشنویسی
- 4- عکاسی با گوشی موبایل
- 5- عکاسی حرفه ای (با دوربین) بدون روتوش و گراپ
- 6- فیلم کوتاه

7- طراحی تن پوش

8- نوآوری

9- دلنوشته و خاطرات ورزشی در دوران کرونا، کرونا و اوقات فراغت

10- مقاله نویسی

بخش ورزشی جشنواره:

شامل ارسال ویدئو از انجام مهارت های فردی زورخانه ای (داخل گود) در بخش های میل گیری (میل سنگین)، میل بازی، چرخ تیز، سنگ و کباده در محیط ورزشی (در صورت امکان در محیط زورخانه) می باشد.

نکات قابل توجه:

- حدنصاب زمان انجام حرکت برای چرخ تیز 20 ثانیه و حداکثر زمان برای انجام حرکت سایر مهارت ها بمدت 2 دقیقه می باشد.

- اوزان شرکت کنندگان به ترتیب جدول زیر می باشد:

مهارت و هنر ورزشی/اوزان ورزشکاران (kg)	70-	80-	90-	100-	100+
کباده و میل گیری (میل سنگین)	12	14	16	18	20
سنگ (جفتی)	30	40	50	60	70

تقدیر از برگزیدگان:

به برگزیدگان و نفرات برتر مطابق رأی هیئات داوران به رسم یادبود حکم قهرمانی، لوح تقدیر و جایزه اهداء خواهد شد.

اختتامیه

اختتامیه جشنواره بصورت مجازی و از طریق ویدئو کنفرانس با حضور مسئولین دانشگاه و همچنین دسترسی به افراد برگزیده در هر بخش برگزار می گردد.

سایر موارد قابل ذکر:

- واحدهای استانی محدودیتی در تعداد شرکت کننده ندارند.
- در هیچ یک از بخش های مسابقات رده سنی وجود ندارد.
- کارکنان و مدرسان علمی کاربردی و همچنین شرکت کنندگان بخش آزاد صرفاً می توانند در بخش هنری جشنواره شرکت نمایند.
- آثار هنری مختص فعالیت های مربوط به کشتی پهلوانی و ورزش زورخانه ای می باشد.
- بخش ورزشی (هنر ها و مهارت های فردی) شامل: میل بازی، چرخ تیز، میل گیری (میل سنگین)، سنگ و کباده) صرفاً مختص دانشجویان دانشگاه جامع علمی کاربردی می باشد.

- دانشجویان دانشگاه جامع علمی کاربردی می توانند در هر دو بخش هنری و ورزشی شرکت نمایند.
- هر ورزشکار یا هنرمند می تواند تا سقف سه رشته از هر بخش هنری و ورزشی شرکت نماید.
- صحت و اصالت اثر بر عهده شرکت کننده می باشد.
- لطفاً فرم را به همراه اثر و یا فایل اجرای مهارت های فردی به شماره واتساپ 09147466624، چارگون و یا از طریق پست پیشتاز (در قالب لوح فشرده) به دبیرخانه دومین جشنواره هنری - ورزشی کشتی پهلوانی و ورزش زورخانه ای ارسال نمائید.
- **آدرس پستی دبیرخانه اجرایی جشنواره:** اردبیل- انتهای شهرک مخابرات- شهرک الهیه-دانشگاه جامع علمی کاربردی واحد استانی اردبیل



فرم اطلاعات شرکت کنندگان در جشنواره

نام و نام خانوادگی:	کد ملی:
شماره دانشجویی/ کد مدرسی:	مقطع و رشته تحصیلی:
استان:	مرکز محل تحصیل/ اشتغال:
شماره تلفن ثابت:	شماره همراه:
نام رشته بخش هنری:	نام رشته بخش ورزشی:
نام شغل و محل فعالیت شرکت کننده بخش آزاد:	